

# FÆTUR FYRST

## Meðferðarferli fyrir fólk með sykursýki

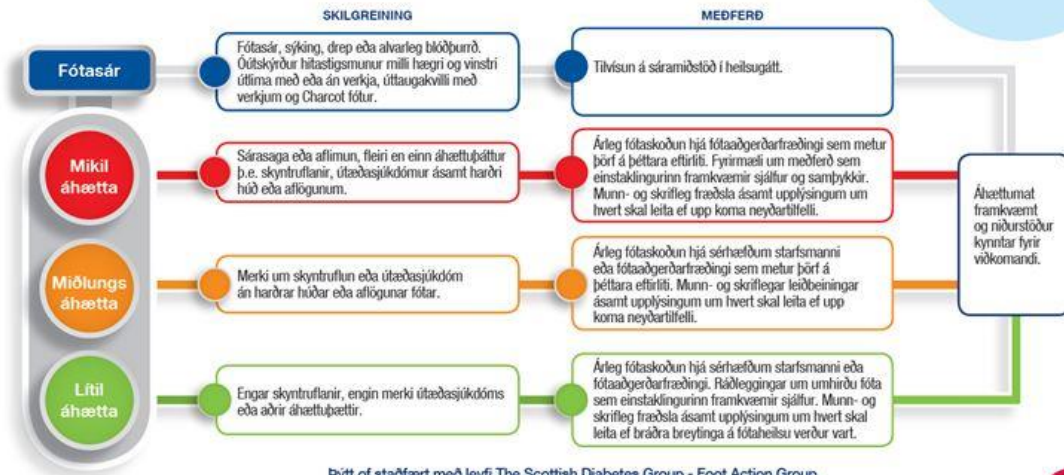
### Árleg skimun - skoðun fóta

- Skynpróf m/ 10 gr. monofilament þræði
- Pulsar þrefaðir
- Skór
- Eru aflaganir?
- Er hörð húð?
- Eru verkir?
- Er sárasaga?
- Eru sár sjáanleg nú?

#### RÁÐLEGDU SJÚKLINGI AÐ:

- Athuga fætur daglega
- Gefa merkjum skynskorðingar gaum
- Athuga aflaganir
- Nota ekki salisýtsyru eða raspa
- Klippa neglur oft en lítið í einu
- Nota skó sem passa
- Víðhalda góðri blóðsykurstjórn
- Fara í reglubundið eftirlit

#### STIGUN ÁHÆTTU Á FÓTAMEINUM



Þytt of staðfært með leyfi The Scottish Diabetes Group - Foot Action Group



**Fótamein Sykursjúkra. Mat og meðferð sjúklinga sem þarfnast meðferðar á Landspítala.**